



Dinh Dưỡng & Sống Khỏe

Có nhận đặt tiệc chay (dưới 50 khách)

Liên hệ : 0908 432 903 - 039 868 1255

Veggy banquet (maximum 50 paxes)

Contact : 0908 432 903 - 039 868 1255

AN NHIÊN 81 - 83 Phạm Ngũ Lão, P.3, Q. Gò Vấp

AN NHIÊN 94 Nguyễn Văn Thủ, P. Đakao, Q.1

AN NHIÊN 70 Nguyễn Phi Khanh, P.Tân định, Q.1

Website : www.launamchayannhien.com

HOTLINE 0908 432 903

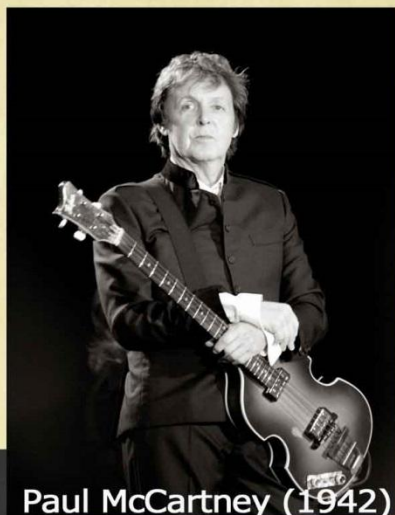
Giờ phục vụ

9:30 -21:30

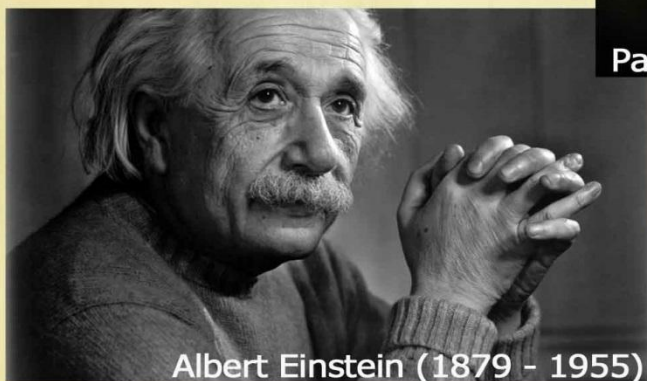
Giảm 10% ưu đãi Quý tu sĩ



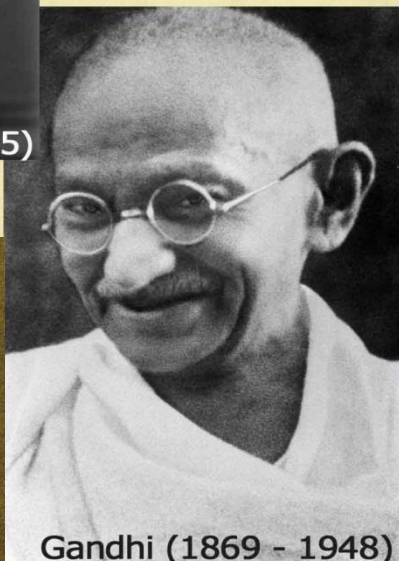
Natalie Portman (1981)



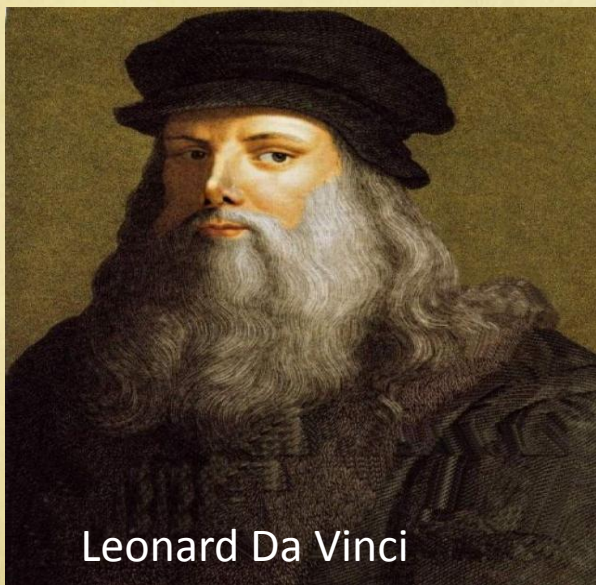
Paul McCartney (1942)



Albert Einstein (1879 - 1955)



Gandhi (1869 - 1948)



Leonard Da Vinci



Thầy Thích Nhất Hạnh



Steve Jobs



Brad Pitt



Trương Thị May

Menu

MÓN KHAI VỊ / APPETIZERS



Menu MÓN KHAI VỊ / APPETIZERS

An Nhiên khai vị
An Nhiên appetizers 145.000 đ



Nấm xúc bánh tráng 
Spoon-it mushroom 52.000 đ

Cơm cháy sốt nấm
*Over-cooked rice with mushroom
sauce* 45.000 đ



Tàu hủ sốt
Tofu with An Nhiên sauce
45.000 đ

Chả chay chiên xù
Fried tofu cake 72.000 đ



Menu MÓN KHAI VỊ / APPETIZERS



Khoai môn nhồi Nấm
Taro stuffed with mushroom
72.000 đ

Chả giò An Nhiên
An Nhiên spring rolls 75.000 đ



Gỏi hoa chuối 🌶️ 🥒
Banana flower salad 87.000 đ

Gỏi xoài 🌶️ 🥒
Mango salad 87.000 đ



Gỏi Tiến vua 🌶️ 🥒
Royal salad 87.000 đ



Menu PHỞ AN NHIÊN / AN NHIEN PHO

Phở nấm satay

An Nhlen Pho with Satay mushroom



Phở nấm thập cẩm

Pho with mixed mushroom



Phở xào giòn

Hard fried Pho & mushroom



Phở nấm thập cẩm 45.000 đ

Pho with mixed mushroom

Phở nấm Sa tế An Nhiên  48.000 đ

An Nhon Pho with Satay mushroom

Phở nấm cay  46.000 đ

Sichuan mushroom Pho

Phở trộn   46.000 đ

Pho tossed with mushroom

Phở xào giòn 85.000 đ

Hard fried Pho & mushroom

Dinh Dưỡng & Sống Khỏe

Menu CƠM / SET LUNCH 55. 000 đ/phần

Canh – Rau luộc/xào – Tráng miệng

CƠM : Nấm kho tiêu
Cà ri đậu
Cà tím kho niêu
Satay Mã Lai

Cơm niêu



75.000 đ

Clay- pot rice with mushrooms

Cơm chiên kim chi



75.000 đ

Fried rice with kimchi

Cơm chiên rong biển

75.000 đ

Fried rice with seaweed

Canh Rong biển

30.000 đ – 40.000 đ

Seaweed soup

Canh Nấm thập cẩm

65.000 đ

Mushroom soup

Canh Rau thập cẩm

45.000 đ

Vegetables soup

Canh rau & nấm

55.000 đ

Vegetable & mushroom soup

Dinh Dưỡng & Sống Khỏe

Menu THỨC ĂN NHẹ/ MAIN COURSE



Menu THỨC ĂN NHẹ/ MAIN COURSE

Bánh canh nấm/ hẹ An Nhiên <i>An Nhiên mushrooms rice noodles</i>	42.000 đ
Bánh canh nấm satế 🌶️ <i>Mushrooms rice noodles and chili</i>	48.000 đ
Bánh bèo An Nhiên <i>Steamed rice cake</i>	45.000đ
Bún bì chay An Nhiên <i>An Nhiên-style noodles</i>	45.000 đ
Bún chả giò An Nhiên <i>An Nhiên-style noodles</i>	45.000 đ
Bún lá lốt 🌶️ <i>Noodles & piper lolot rolls</i>	45.000 đ
Bún trộn 🥒 🌶️ <i>Noodles tossed with mushroom</i>	35.000 đ
Mì Quảng 2 tô 🌶️ <i>Quảng noodles</i>	55.000 đ
Mì xào giòn <i>Stir-fried noodles</i>	85.000 đ



Bún trộn
Noodles tossed with mushroom



Mì xào giòn
Stir-fried noodles

Lẩu nấm An Nhiên



Menu

LẨU AN NHIÊN / AN NHIEN HOTPOT

Lẩu nấm An Nhiên

215.000 đ – 260.000 đ

An Nchien mushroom hotpot

Lẩu Kim Chi



260.000 đ

Kimchee hotpot

Lẩu TomYum



235.000 đ

Tomyum hotpot

Lẩu Chao Nấm



195.000 đ - 220.000 đ

Fermented tofu hotpot

Lẩu Nấm Cay



220.000 đ

Sichuan hotpot

Lẩu Thái



220.000 đ

Thai hotpot

Lẩu ngũ sắc



195.000 đ

5 – color hotpot

Lẩu Mì Quảng



145.000 đ

Quảng noodle hotpot

Lẩu Kim Chi



Lẩu ngũ sắc

Menu KÈM THÊM / ADDS ON

Rau lẩu thêm 30.000 đ/ đĩa

Vegetable choices

Rau Thập cẩm 50.000 đ/ đĩa

Mixed vegetables

Nấm lẩu thêm 38.000 đ/ đĩa

Mushroom choices

Nấm Thập cẩm 80.000 đ/ đĩa

Mixed mushrooms

Phở - Bún - Mì 18.000 đ/ đĩa

Pho – Rice noodles – Vegetable noodles

Cơm trắng 15.000 đ/ phần

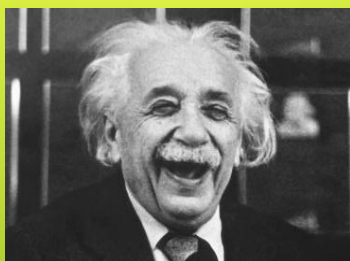
Rice

Rong biển 25.000 đ/ đĩa

Seaweed

Tàu hũ non / Tàu hũ ky chiên 20.000 đ/ đĩa

Young tofu / Dry tofu pape



"Không gì ích lợi cho sức khỏe của con người để có cơ hội sống lâu trên quả địa cầu này bằng cách ăn chay".

Albert Einstein (1879 - 1955)

Menu

GIẢI KHÁT – TRÁNG MIỆNG/ DRINK - DESSERTS



Cam vắt <i>Fresh orange juice</i>	25.000 đ
Chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	25.000 đ
Lipton nóng/ lạnh <i>Hot / Ice Lipton</i>	20.000 đ
Nước hạt Chia <i>Chia seed Drink</i>	25.000 đ
Nước Nha đam <i>Aloe Vera & Pandanus leaves</i>	25.000 đ
Nước suối <i>Mineral water</i>	15.000 đ
Nước tắc xí muối <i>Sweet n' sour lime</i>	25.000 đ
Nước gạo <i>Rice juice</i>	17.000 đ
Nước gạo & sương sáo <i>Rice juice & jelly</i>	20.000 đ
Trà cúc mật ong <i>Chrysanthem tea & honey</i>	20.000 đ
Trà Việt / Vietnamese tea (Olong- <i>Oloong</i> , Lài - <i>Jasmine</i> , Hoa Cúc- <i>Chrysanthem</i>)	45.000 đ/ ấm/ pot

Dinh Dưỡng & Sống Khỏe

Menu

AN NHIÊN ĐẶC BIỆT/ AN NHIEN SPECIALTY

Chả Lã vọng chay 140.000 đ

Veggy La Vong



Cuốn lá lốt 140.000 đ

Piper lolot rolls



Chả cuốn bánh tráng 140.000 đ

Fried veggy cake rolls

MÓN MỚI



Cơm cháy kho quẹt 46.000 đ
Dry rice with veggy sauce

Bánh xèo 2 cái/phần 60.000 đ
Rice pancake



Cơm nghệ  75.000 đ
Fried rice Chấm style

Bún nghệ xứ Huế  82.000 đ
Turmeric Hue noodle

Miến/Bún khô xào cay
Stir-fried vermicelli/ noodles
and chili

